

## Jeji patiri patyčias internete

- **Neatsakinėk** į jokių bandymus susisiekti (pvz. į komentarus, žinutes, skambučius, el. laiškus), kurias siekiama trukdyti ar reikalaujama atkreipti dėmesį. Tai gali paskatinti tęsti patyčias.
- **Išsaugok informaciją.** Padaryk momentinių ekrano nuotraukų („screenshot“ų) ar įrašų, kai internete siekiama iš tavęs pasityčioti. Taip pat nepanaikink žinučių ar el. laiškų – visą šią informaciją galėsi pateikti kaip įrodymus.
- **Pranešk žmonėms ar organizacijoms, kurie gali padėti.** Kreipkis į svetainės ar socialinio tinklo administratorių arba interneto karštąją liniją (pranesk.draugiskasinternetas.lt) ir informuok apie tai, kas vyksta.
- **Blokuok siuntėją ir pakeisk savo privatumo nustatymus.** Svetainėje, kurioje vyksta patyčios, gali užblokuoti tave įžeidinėjantį asmenį ir pakeisti savo privatumo nustatymus. Taip pat galima užblokuoti telefono numerį, iš kurio gaunamos nemalonios žinutės ar skambučiai.
- **Pasikalbėk su suaugusiais, kuriais pasitiki.** Pokalbis su tėvais, draugais, mokytojais ar kitais suaugusiais, kuriais pasitiki, yra puikus būdas pradėti spręsti elektroninių patyčių situaciją ir ieškoti būdų, kaip sustabdyti patyčias. Taip pat visuomet gali paskambinti ar parašyti į „Vaikų liniją“.
- **Vienk vietų internete, kur galima sutikti skriaudėjus.** Gal gali kuri laiką nesilankyti tam tikruose socialiniuose tinkluose, interneto svetainėse ar internetiniuose žaidimuose, kuriuose patiri elektroninės patyčias.