

NEMOKAMA PSICHOLOGINĖ PAGALBA TELEFONU

* Skambučiai 8-800 linija yra nemokami, jūsų skambučius apmoka Socialinės apsaugos ir darbo ministerija iš Valstybės biudžeto lėšų.

Psichologinės pagalbos tarnybos	Telefono Nr.	Darbo Laikas
1. Jaunimo linija	8 800 28 888	visą parą
2. Linija doverija (rusų k.) Linija skirta paaugliams ir jaunimui.	8 800 77 277	16.00-20.00 pirmadienį–penktadienį
3. Pagalbos moterims linija	8 800 66 366	10.00-21.00 pirmadienį–penktadienį
4. Vaikų linija	116111	11.00-21.00 kasdien
5. Vilties linija	8 800 60 700	visą parą
6. Krizių įveikimo centras (Gedraičių g. 60A, Vilnius,)	Telefonas pasiteiravimui 8 640 51555	16.00-20.00 pirmadienį–penktadienį Šeštadieniais 12-16 val.

NEMOKAMA EMOCINĖ PARAMA INTERNETU

Psichologinės pagalbos tarnybos	Adresas	Darbo Laikas
1. Jaunimo linija (pagalba jaunimui)	www.jaunimolinija.lt/internetas/	Atsako per 3 dienas
2. Vaikų linija (pagalba vaikams)	www.vaikulinja.lt	Atsako per 2 dienas
3. „Vilties linija“ (pagalba suaugusiems)	Klausimai-atsakymai/arba vilties.linija@gmail.com	Atsako per 3 dienas
4. Pagalbos moterims linija (pagalba moterims)	www.moteriai.lt pagalba@moteriai.lt	Atsako per 3 dienas
5. Krizių įveikimo centras	www.krizesiveikimas.lt Skambinti per Skype: Skype vardas krizesiveikimas	