

UAB“NIKLITA“

VILNIAUS LEVO KARSAVINO MOKYKLA

Nemokamas maitinimas

PIETŪS



(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11m. ir vyresni

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Vilniaus Levo Karsavino mokykla
2025 09 29
1 savaitė

Pirmadienis

Nemokamas maitinimas
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliava ndeniai, g	Kcal
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis), alerg. 7, 1	27Sr	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Paukštiesenos(vištiesenos) kukuliai (tausojantis), alerg. 3	35A	100	25,42	6,11	4,06	265,3
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Duona, juoda alerg. 1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Viso:			39,54	25,038	77,13	760,73

1 savaitė

Antradienis

Nemokamas maitinimas
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliava ndeniai, g	Kcal
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis)(augalinis)	23Sr	150	1,06	3,27	9,32	66,83
Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	85A	200	22,58	15,55	24,70	331,31
Morkų lazdelės		100	1,36	9,76	4,62	107,31
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg. 1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Viso:			27,7	38,228	83,44	772,55

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Vilniaus Levo Karsavino mokykla
2025 09 29
1 savaitė

Trečiadienis

Nemokamas maitinimas

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	6Sr	150	1,15	3,18	5,13	48,45
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)alerg. 3,7	28A	100	15,6	15,23	19,56	296,3
Bulvių košė su pienu(tausojantis)	3G	100	2,34	3,82	16,46	108,52
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais(augalinis)	19S	100	1,37	8,09	7,55	101,54
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	1,45	5,20	4,93	65,02
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Viso:			23,8	36,168	76,23	717,73

1 savaitė

Ketvirtadienis

Nemokamas maitinimas

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	6Sr	150	1,15	3,18	5,13	48,45
Žuvies(lydeka) maltinis(tausojantis) alerg 1,3	43A	100	12,84	22,74	6,49	282,03
Birūs ryžiai su ciberžole(augalinis)(tausojantis)	3-3/12AT	100	2,42	2,04	24,72	126,90
Traškios bulvytės(augalinis)(tausojantis)	4-8/166	100	2,27	5,69	20,77	143,33
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Viso:			22,57	34,50	91,86	747,04

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

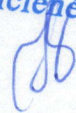
Vilniaus Levo Karsavino mokykla
2025 09 29
1 savaitė
Penktadienis

Nemokamas maitinimas
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	2Sr	150	2,69	3,23	13,64	145,73
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena)(tausojančias)alerg. 3	50A	300(200/100)	24,84	16,18	65,6	498,23
Vanduo su citrina	15Ger	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Viso:			30,14	29,058	102,77	829,76

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Vilniaus Levo Karsavino mokykla
2025 09 29
2 savaitė
Pirmadienis

Nemokamas maitinimas
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba(tausojantis)(augalinis)	1-3/20AT	150	4,26	4,74	13,41	105,24
Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	85A	200	22,58	15,55	24,70	331,31
Morkų lazdelės		100	1,36	9,76	4,62	107,31
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Viso:			30,9	39,698	87,53	810,96

2 savaitė

Nemokamas maitinimas
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojančias)	1Sr.	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Troškinta kiauliena su padažu(tausojantis)	1A	75/45	22,35	16,96	7,57	357,69
Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7	3Gar	100	2,34	3,82	16,46	108,52
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Viso:			30,71	43,55	65,98	842,06

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinickienė

Vilniaus Levo Karsavino mokykla
2025 09 29
2 savaitė

Nemokamas maitinimas
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliava ndeniai, g	Kcal
Ankštinių daržovių(lęšių) sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	17Sr	150	3,95	3,24	14,25	96,21
Paukštienos(vištiesenos) trošk. su ryžiais(tausojantis)	3A	250(100/150)	52,36	19,56	40,22	578,60
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Viso:			58,9	24,148	79,45	783,31

2 savaitė

Nemokamas maitinimas
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliava ndeniai, g	Kcal
Rūgštinių sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	10Sr.	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Žuvies(lydeka) maltinis(tausojantis) alerg 1,3	43A	100	12,84	22,74	6,49	282,03
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Viso:			27,62	40,308	95,12	809,29

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Samybos vadovė
Inga Sinicijėnė

Vilniaus Levo Karsavino mokykla
2025 09 29
2 savaitė

Nemokamas maitinimas
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis)	13Sr.	150	1,50	3,15	9,62	68,66
Bulvių plokštainis alerg. 7	46A	250	8,65	21,30	51,23	502,30
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg. 1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Viso:			12,76	34,098	84,38	756,76

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Vilniaus Levo Karsavino mokykla
2025 09 29
3 savaitė

Nemokamas maitinimas
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Pieniška kruopų sriuba(miežinių)alerg. 1,7	26Sr.	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis(tausojantis)	6-8/16AT	250(100/150)	16,20	9,63	33,30	489,60
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Viso:			22,06	15,518	69,42	694,61

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

3 savaitė

Nemokamas maitinimas
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Žiedinių kopūstų sriuba(tausojantis)(augalinis)	20Sr.	150	1,47	3,17	8,42	63,26
Keptos paukšties šlaunelės(tausojantis)	31A	75	18,33	12,5	0,51	190,29
Kuskusas(augalinis)(tausojantis)	3-3/9AT	100	5,81	2,92	33,88	184,99
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Morkų - obuolių salotos(augalinis)		100	0,86	9,45	8,93	116,23
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Viso:			29,48	37,788	76,42	746,07

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Vilniaus Levo Karsavino mokykla
2025 09 29
3 savaitė

Nemokamas maitinimas
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Burokėlių ir pomidorų sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/17AT	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Mėsos(kiauliena)troškiny su pupelėmis(tausojantis)	7A	75/55	24,94	14,86	13,53	277,04
Virtos bulvės(augalinis)(tausojantis)	4-3/65AT	100	2,28	0,12	20,74	93,02
Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)	23S	100	1,02	9,59	11,53	129,03
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	1,45	5,20	4,93	65,02
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Viso:			33,71	42,56	84,93	822,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

3 savaitė

Nemokamas maitinimas
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	7Sr	150	1,43	3,18	8,66	64,28
Troškiny su mėsa ir ryžiais(vištiesos file)(tausojantis)	3A	250(100/150)	32,60	8,63	36,20	578,60
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Viso:			37,34	22,16	70,77	839,28

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Vilniaus Levo Karsavino mokykla
2025 09 29
3 savaitė

Nemokamas maitinimas
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Žirnių-perlinių kruopų sriuba(augalinis)(tausojantis)	16Sr	150	3,73	3,36	14,53	95,59
Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojantis)alerg. 3	38A	100	19,4	7,99	5,4	256,3
Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7	3Gar	100	2,34	3,82	16,46	115,2
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Marinuoti burokėliai(tausojantis)(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Viso:			29,98	25,52	72,15	700,92

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Siniciene