

UAB "NIKLITA"

Vilniaus Levo Karsavino mokykla

Visos dienos maitinimas

PUSRYČIAI, PIETŪS, VAKARIENĖ

Vilniaus Levo Karsavino mokykla
Direktorė
Svetlana Butautienė



(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

5-6m

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltyma i, g	Riebalai, g	Angliav andenia i, g	Kcal
Ryžių kruopų košė su razinomis (tausojantis)	99A	150	5,20	5,30	39,20	195,60
Arbata (be cukraus)	200	0	0	0	0	0
Viso:			5,2	5,3	39,2	195,6

Vaisiai		100	0,76	0,3	13,94	56
---------	--	-----	------	-----	-------	-----------

Pietūs

Pieniška makaronų sriuba (tausojantis), alerg. 7, 1	27Sr	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Paukštiečių(vištiesos) kukuliai (tausojantis), alerg. 3	35A	100	25,42	6,11	4,06	168,97
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	50	3,05	1,86	34,04	179,60
Salotos su pekiniais kopūstais ir pomidorais(augalinis)	24S	50	0,75	4,86	2,31	52,36
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	25	0,3	0,1	1,15	3,2
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			33,89	17,67	52,22	509,25

Vakarienė

Virti makaronai su sūriu(tausojantis)alerg. 1, 7	66A	150/20	14,27	12,73	30,95	305,06
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			21,77	18,43	43,13	427,66

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltyma i, g	Riebalai, g	Angliav andenia i, g	Kcal
Tiršta manų kruopų košė(tausojantis)	95A	200	3,54	7,07	37,85	251,6
Uogienė		30	0,09		21,27	81,30
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0	0,00	0	0
Viso:			3,63	7,07	59,12	332,9

Vaisiai		100	0,76	0,3	13,94	56
---------	--	-----	------	-----	-------	-----------

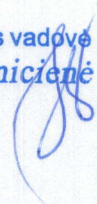
Pietūs

Daržovių sriuba su vištienos file gabaliukais (tausojantis)	1-3/23T	150	4,18	2,05	5,56	57,44
Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	85A	150	22,58	15,55	24,70	331,31
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Morkų lazdelės		50	3,2	0,2	2,30	23,20
Vanduo su citrina	17-1/1	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			30,73	26,83	34,13	502,87

Vakarienė

Mieliniai blynai alerg. 1,3,7	72A	150	12,41	15,21	54,82	394,33
Uogienė		20	0,06	0,00	14,18	54,20
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
Viso:			12,52	15,24	69,64	451,55

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	97A	150	7,40	3,09	30,09	175,54
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			8,12	12,09	31,02	263,44

Vaisiai		100	0,76	0,3	13,94	56
---------	--	-----	------	-----	-------	-----------

Pietūs

Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	6Sr	150	1,15	3,18	5,13	48,45
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)alerg. 3,7	28A	75	13,75	10,28	14,01	201,28
Bulvių košė su pienu(tausojantis)	3G	75	2,12	2,56	12,3	87,6
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais(augalinis)	19S	50	0,65	4,50	4,20	52,30
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	50	0,7	2,60	2,50	33,2
Vanduo su citrina	17-1/1	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			18,42	23,15	38,78	425,85

Vakarienė

Virtų bulvių-varškės kukuliai(tausojantis)alerg. 3,7	57A	85,5/64,5	11,57	9,64	38,01	244,95
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
Viso:			19,14	23,67	49,38	447,87

Gamybos vadovė
Inga Siniciene

Vilniaus Levo Karsavino mokykla

2025 09 29

1savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Baltyma i, g	Riebalai, g	Angliav andenia i, g	Kcal
Tiršta kukurūzų kruopų košė(tausojantis)	101A	200	7,90	3,07	49,36	260,63
Uogienė		30	0,09		21,27	81,30
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			7,99	3,07	70,63	341,93

Vaisiai		100	0,76	0,3	13,94	56
---------	--	-----	------	-----	-------	-----------

Pietūs

Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	6Sr	150	1,15	3,18	5,13	48,45
Žuvies(lydeka) maltinis(tausojantis) alerg 1,3	43A	100	12,84	22,74	6,49	282,03
Traškios bulvytės(augalinis)(tausojantis)	4-8/166	50	1,14	3,6	10,44	72,3
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			17,13	29,72	34,21	451,21

Vakarienė

Mieliniai bananiniai blynai alerg.1,3,7	6-6/135V	150	11,46	14,65	50,65	354,2
Pienas 2,5%		100	3,40	2,50	4,90	56,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			14,86	17,15	55,55	410,20

Gamybos vadovė

Inga Sinicienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Baltyma i, g	Riebalai, g	Angliav andenia i, g	Kcal
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)alerg. 1,7	109A	150	5,88	5,90	24,00	175,50
Uogienė	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			6,60	14,90	24,93	263,40

Vaisiai		100	0,76	0,3	13,94	56
---------	--	-----	------	-----	-------	-----------

Pietūs

Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	2Sr	150	2,69	3,23	13,64	145,73
Virtų bulvių cepelinas su mėsa (kiauliena)(tausojančias)alerg. 3	50A	150	12,42	8,09	32,8	249,5
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Sezoniniai vaisiai		50	0,20	0,12	8,5	32,3
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			16,03	20,44	55,87	515,43

Vakarienė

Omletas(tausojantis)alerg. 1,3,7	91A	100	9,94	13,02	6,05	180,86
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	40	0,4	0,1	1,15	5,5
Duona, viso grūdo alerg. 1	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			11,87	13,47	16,37	232,42

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltyma i, g	Riebalai, g	Angliavandeniai i, g	Kcal
Tiršta dribsnių kruopų košė(avižinių)(tausojantis)	110A	200	9,85	9,83	35,13	259,40
Uogienė		20	0,06		14,18	54,20
Arbata (be cukraus)	1Ger.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			9,91	9,83	49,31	313,60

Vaisiai		100	0,76	0,3	13,94	56
---------	--	-----	------	-----	-------	----

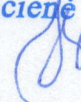
Pietūs

Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba(tausojantis)(augalinis)	1-3/20AT	150	4,26	4,74	13,41	105,24
Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	85A	150	22,58	15,55	24,70	331,31
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Morkų lazdelės		50	3,2	0,2	2,30	23,20
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			30,76	29,49	41,34	547,65

Vakarienė

Lietiniai be įdaro alerg. 1,3,7	73A	150	11,43	9,12	51,27	328,65
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			11,52	9,12	72,54	409,95

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltyma i, g	Riebalai, g	Angliav andenia i, g	Kcal
Tiršta manų kruopų košė(tausojantis) alerg. 1,7	95A	200	3,54	7,07	37,85	251,6
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			3,63	7,07	59,12	332,90

Vaisiai		100	0,76	0,3	13,94	56
---------	--	-----	------	-----	-------	-----------

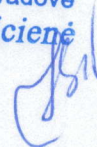
Pietūs

Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	1Sr.	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Troškinta kiauliena su padažu(tausojantis)	1A	100(70/30)	22,35	16,96	7,57	256,3
Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7	3Gar	100	2,34	3,82	16,46	108,52
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	50	0,80	4,89	3,30	56,23
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			27,30	28,91	39,15	499,04

Vakarienė

Varškės spygliukai (tausojantis)alerg. 1,3,7	89A	150	18	10,04	30,48	285,19
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			18,72	19,04	31,41	373,09

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



2025 09 29

2savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Tiršta kukurūzų kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	101A	200	7,90	3,07	49,36	260,63
Uogienė		30	0,09		21,27	81,30
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			7,99	3,07	70,63	341,93

Vaisiai		100	0,76	0,3	13,94	56
---------	--	-----	------	-----	-------	-----------

Pietūs

Ankštinių daržovių(lęšių) sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	17Sr	150	3,95	3,24	14,25	96,21
Paukštienos(vištenos) trošk. su ryžiais(tausojantis)	3A	150(100/50)	26,88	8,97	20,66	363,20
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			31,53	12,91	37,29	470,01

Vakarienė

Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais alerg. 1,3,7	3-6/120	100	6,20	8,67	27,37	212,36
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
Viso:			6,29	8,67	48,64	293,66

gamybės vadovė
Inga Siniciene

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltyma i, g	Riebalai, g	Angliav andenia i, g	Kcal
Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	97A	150	7,40	3,09	30,09	175,54
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84
Viso:			11,48	6,09	35,97	242,38

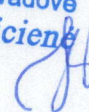
Vaisiai		100	0,76	0,3	13,94	56
---------	--	-----	------	-----	-------	-----------

	Pietūs					
Rūgštinių sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	10Sr.	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Žuvies(lydeka) maltinis(tausojantis) alerg 1,3	43A	100	12,84	22,74	6,49	282,03
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	50	3,05	1,84	17,02	89,30
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	50	0,8	0,05	5,50	21,63
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	0,80	4,94	3,30	56,00
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			21,85	41,86	48,27	634,65

Vakarienė

Mieliniai varškės blynai, aleg. 1,3,7	7-6/102	150	19,74	28,95	34,15	352,3
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			0,09	28,95	55,42	436,62

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)alerg. 1,7	109A	200	7,84	7,86	32,00	234,00
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			7,93	7,86	53,27	315,30

Vaisiai		100	0,76	0,3	13,94	56
---------	--	-----	------	-----	-------	-----------

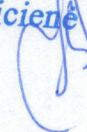
Pietūs

Daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis)	13Sr.	150	1,50	3,15	9,62	68,66
Bulvių plokštainis alerg. 7	46A	150	5,20	12,30	36,20	295,30
Grietinė 30%	17P	30	0,72	9	0,93	87,9
Vaisiai		100	0,76	0,3	13,94	56
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			8,18	24,75	60,69	507,86

Vakarienė

Virti makaronai su kiauliena (tausojantis)alerg. 1	68A	150(100/50)	38,50	15,93	30,16	352,30
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			38,90	16,03	31,31	357,80

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Tiršta ryžių kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	98A	200	6,56	7,47	38,73	241,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Arbata (be cukraus)	1Ger.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			6,65	7,47	60,00	322,78

Vaisiai		100	0,76	0,3	13,94	56
---------	--	-----	------	-----	-------	-----------

Pietūs

Pieniška kruopų sriuba(miežinių)alerg. 1,7	26Sr.	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis(tausojantis)	6-8/16AT	150(100/50)	9,62	5,23	19,30	352,30
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			13,59	10,47	32,82	459,41

Vakarienė

Mieliniai bananiniai blynai alerg. 1,3,7	6-6/135V	150	11,46	14,65	50,65	354,2
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			11,55	14,65	71,92	435,50

gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Tiršta kukurūzų kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	101A	200	7,90	3,07	49,36	260,63
Uogienė		30	0,09		21,27	81,30
Traškos morkytės		80	0,8	0,16	6,96	32,48
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			8,79	3,23	77,59	374,41

Vaisiai		100	0,76	0,3	13,94	56
---------	--	-----	------	-----	-------	----

Pietūs

Žiedinių kopūstų sriuba(tausojantis)(augalinis)	20Sr.	150	1,47	3,17	8,42	63,26
Keptos paukštiesios šlaunelės(tausojantis)	31A	75	18,33	12,5	0,51	190,29
Kuskusas(augalinis)(tausojantis)	3-3/9AT	50	2,9	1,45	20,32	94,2
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Morkų - obuolių salotos(augalinis)		50	0,43	5,2	4,92	58,3
Vanduo su citrina	17-1/1	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			23,58	22,45	35,96	414,57

Vakarienė

Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	4A	150	5,73	3,3	37,43	194,36
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Kefyras 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	90,00
Viso:			10,83	3,75	44,78	284,36

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Tiršta manų kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	95A	200	3,54	7,07	37,85	251,6
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			3,63	7,07	59,12	332,9

Vaisiai		100	0,76	0,3	13,94	56
---------	--	-----	------	-----	-------	----

Pietūs

Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	1Sr.	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Grietinė 30%	17P	5	0,18	2,25	0,23	21,97
Mėsos(kiauliena)troškiny su pupelėmis(tausojantis)	7A	100(60/40)	18,63	12,56	11,2	277,04
Virtos bulvės(augalinis)(tausojantis)	4-3/65AT	80	2,28	0,12	20,74	93,02
Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)	23S	50	0,51	5,30	5,60	65,30
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	50	0,72	3,10	4,56	33,6
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			23,73	26,47	53,00	563,42

Vakarienė

Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	85A	150	22,58	15,55	24,70	331,31
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			22,67	15,55	45,97	412,61

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Vilniaus Levo Karsavino mokykla
2025 09 29
3savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltyma i, g	Riebalai, g	Angliav andenia i, g	Kcal
Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	97A	200	9,86	4,12	40,12	234,05
Sviestas 82%		5	0,04	4,13	0,04	37,20
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			9,90	8,25	40,16	271,25

Vaisiai		100	0,76	0,3	13,94	56
---------	--	-----	------	-----	-------	----

Pietūs

Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	7Sr	150	1,43	3,18	8,66	64,28
Troškinyš su mėsa ir ryžiais(vištiesos file)(tausojantis)	3A	150(100/5 0)	28,19	5,39	8,06	386,20
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	40	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			30,32	9,27	19,10	461,08

Vakarienė

Mieliniai blynai alerg. 1,3,7	72A	150	12,3	15,2	42,3	351,3
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			0,09	15,20	63,57	432,60

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Tiršta perlinių kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	96A	200	7,87	3,36	38,56	206,95
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			7,87	0,00	38,56	206,95
Viso:			7,87	0,00	38,56	206,95

Vaisiai		100	0,76	0,3	13,94	56
---------	--	-----	------	-----	-------	----

Pietūs

Žirnių-perlinių kruopų sriuba(augalinis)(tausojantis)	16Sr	150	3,73	3,36	14,53	95,59
Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojantis)alerg. 3	38A	80	38,7	15,98	10,8	212,3
Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7	3Gar	100	2,34	3,82	16,46	108,52
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Marinuoti burokėliai(tausojantis)(augalinis)	15S	50	1,6	0,1	11,00	42,3
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			46,67	23,86	54,02	463,81

Vakarienė

Virta dešrelė(tausojantis)alerg 1	36A	60	3,56	14,23	0,05	187,30
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	50	3,05	1,84	17,02	89,80
Pomidorų padažas alerg.1		20	0,78	0,1	4,74	22,00
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			7,84	16,3	23,6	307,62

Gamybos vadovė
Inga Sinicijė

