

SVARBIAUSI ASPEKTAI DĖL MAISTO DAVINIŲ SUDĖTIES:

1. Maisto davinius sudaryti **rekomenduojami maisto produktai:** daržovės; vaisiai; grūdiniai (viso grūdo gaminiai, kruopos, kruopų produktai, duonos gaminiai ir kt.); ankštinės daržovės; pienas ir pieno produktai (rauginti pieno gaminiai, po rauginimo termiškai neapdoroti); kiaušiniai; riešutai; liesa mėsa; žuvis ir jos produktai; aliejai; sultys; sriubos; geriamasis vanduo ir natūralus mineralinis bei šaltinio vanduo (tik išvykoms).
2. **Draudžiama** maisto davinius išvykoms **sudaryti iš greitai gendančių maisto produktų.** Sudarant maisto davinius ilgesniam laikui (pvz., karantino metu) rekomenduojama keisti maisto davinių sudėtį, atsižvelgiant į maisto davinius gaunančių vaikų poreikius.
3. **Vaikų maitinimui (įskaitant maisto davinius) ugdymo įstaigose draudžiamos naudoti šios maisto produktų grupės:** bulvių, kukurūzų ar kitokie traškučiai, kiti riebaluose virti, skrudinti ar spraginti gaminiai; saldainiai; šokoladas ir šokolado gaminiai; valgomieji ledai; pieno produktai ir konditerijos gaminiai su glajumi, glaistu, šokoladu ar kremu; kramtomoji guma; gazuoti gėrimai; energiniai gėrimai; nealkoholinis alus, sidras ir vynas; gėrimai ir maisto produktai, pagaminti iš (arba kurių sudėtyje yra) kavamedžio pupelių kavos ar jų ekstrakto; cikorijos, gilių ar grūdų gėrimai (kavos pakaitalai); kisieliai; sultinių, padažų koncentratai; padažai su spirgučiais; strimelės, pagautos Baltijos jūroje; nepramoninės gamybos konservuoti gaminiai; mechaniškai atskirta mėsa, žuvis ir maisto produktai, į kurių sudėtį įeina mechaniškai atskirta mėsa ar žuvis; subproduktai ir jų gaminiai (išskyrus liežuvius ir kepenis); džiūvėsėliuose volioti ar džiūvėsėliais pabarstyti kepti mėsos, paukštienos ir žuvies gaminiai; maisto papildai; maisto produktai, pagaminti iš genetiškai modifikuotų organizmų (toliau – GMO), arba maisto produktai, į kurių sudėtį įeina GMO; maisto produktai, į kurių sudėtį įeina iš dalies hidrinti augaliniai riebalai; maisto produktai ir patiekalai, neatitinkantys Tvarkos aprašo 3–5 prieduose nustatytų reikalavimų.

IŠSKYRUS: šaltai, karštai, mažai rūkyti mėsos gaminiai ir mėsos gaminiai, kurių gamyboje buvo naudojamos rūkymo kvapiosios medžiagos (**jie leidžiami bendrojo ugdymo įstaigose organizuojamų vasaros stovyklų metu ar sudarant maisto davinius**); rūkyta žuvis; konservuoti mėsos ir žuvies gaminiai (**jie leidžiami bendrojo ugdymo įstaigose organizuojamų vasaros stovyklų metu ar sudarant maisto davinius**).

MAISTO DAVINIŲ GALIOJIMO IR PAKAVIMO REIKALAVIMAI:

1. Maisto produktai negali būti dalinami su pasibaigusiu ar greitai pasibaigiančiu galiojimo terminu.
2. Maisto produktų pakuotė turi būti saugi ir nepažeista išorinių veiksnių.
3. Maisto produktų ženklavimas. Ant pakuotės turi būti nurodyta: maisto produkto pavadinimas; sudedamųjų dalių sąrašas; sudedamųjų dalių arba sudedamųjų dalių grupių kiekis; jei maisto produktai yra fasuoti – grynasis kiekis; minimalus tinkamumo vartoti terminas; visas specialias laikymo sąlygas arba vartojimo sąlygas; vartojimo instrukcija, jei be jos būtų neįmanoma teisingai vartoti produktą.

Daugiau informacijos apie maisto produktų ženklinimą galite rasti: **HN 119:2002 „MAISTO PRODUKTŲ ŽENKLINIMAS“.**